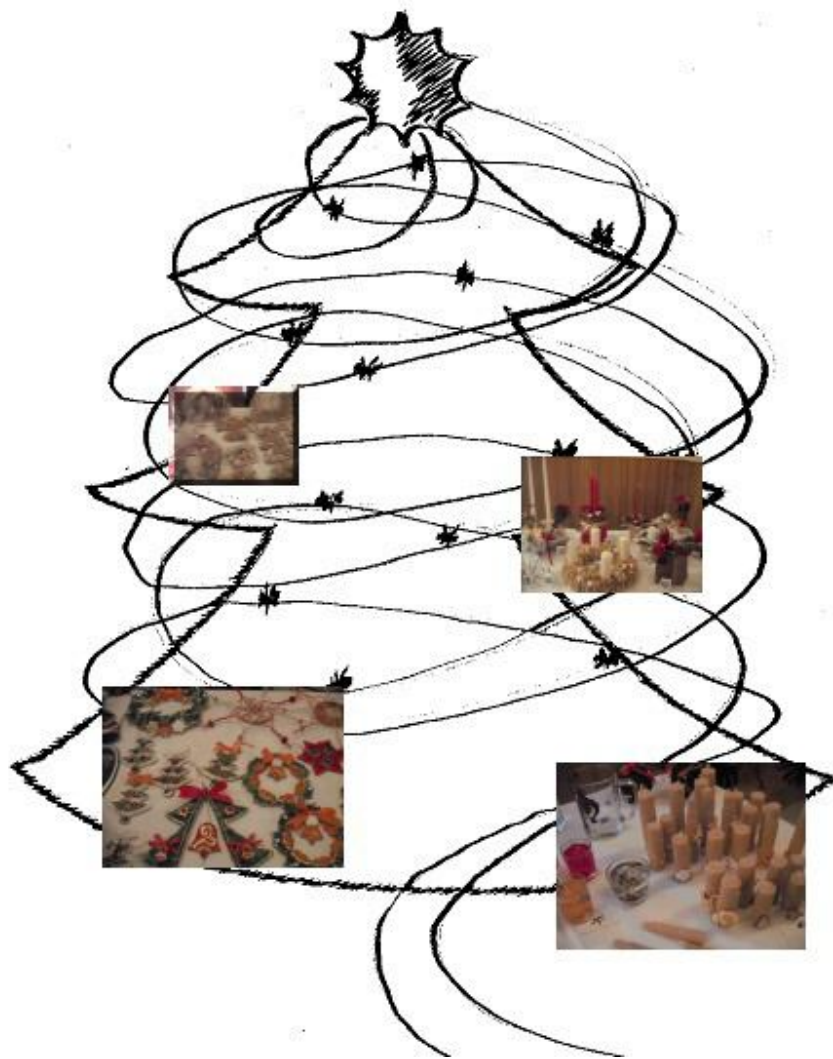


ZPRAVODAJ

krajského střediska ČSŽ Brno



prosinec 2009

Láskou a porozuměním naplněné svátky vánoční, bohatou nadílku, zdraví a štěstí v novém roce...

...přály za doprovodu náladové hudby a vůně svařeného vína a vánočního cukroví členky ZO ČSŽ v Pozořicích všem návštěvníkům jarmarku, o kterém se dočtete v našem zpravodaji. Ať stejná přání najdou naplnění i ve Vašich domovech Vám za krajskou organizaci přeje a za spolupráci děkuje Margita Březnová

Jarmark

Svaz žen a Orel jednota Pozořice pořádali společně dne 5. prosince 2009 vánoční dílnu a jarmark. V rámci vánoční dílny si mohl každý návštěvník vyzkoušet výrobu svícnů, sněhuláčků, různých přívěšků a zdobení perníčků. Ruční práce měly největší úspěch u dětí, které se celé odpoledne velmi dobře bavily a svoje výrobky si odnesly domů. Mezi tím si rodiče v klidu mohli projít jarmark. Bylo se na co dívat a z čeho vybírat mezi krásně nazdobenými perníčky, vyšívanými ubrusy, malovaným hedvábím, bižuterií, keramikou a vánoční dekorací.



Pro příjemnější atmosféry se podávalo svařené víno a malé občerstvení v podobě vánočního cukroví, poslouchaly se vánoční koledy. Atmosféra na jarmarku byla velmi příjemná a mnoho návštěvníků si zde zakoupilo vystavované výrobky, kterými si doma udělají sváteční výzdobu, nebo udělají radost blízkým.



Je jen škoda, že si v předvánočním shonu nenašlo volnou chvíli víc lidí a nepřišlo se podívat, jak šikovné mají spoluobčanky.

„Halloweenská“ zábava

Stala se již tradicí, dá se to tak říct, protože jsme ji organizovali už třetím rokem. V minulých letech byla tato akce úspěšná, ale letos přišlo masek méně. Podle našich zjištění, jsme zvolily nevhodný termín. Týden před výplatou v době krize asi není nejvhodnější. Také některým lidem vadí název akce. Je to prý převzatý americký svátek a tak jej část lidí bojkotovala. Proto jsme se rozhodli, že v příštím roce sice připravíme maškarní zábavu, ale asi o měsíc dřív a s jiným názvem, nebo připravíme maškarní zábavu Mikulášskou. Tak nám držte pěsti, ať se ta práce okolo příprav vyplatí.

Jana Železná, Klub žen Pozořice

„Co udělat klubové setkání trochu jinak“?

řekly si ženy z brněnských základních organizací a společně navštívily přednášku na téma „**Chraňte se před rakovinou tlustého střeva a konečníku, aneb skryté krvácení a jeho rizika**“, kterou pořádalo distribuční centrum Finclubu v Brně.



Pokud jste věnovaly pozornost našemu červnovému Zpravodaji s přiloženým letáčkem z Českého dne proti rakovině, víte, že se jedná o druh onemocnění, na jehož následky v České republice umírá v porovnání se světem nejvíce lidí. A přitom většinou zbytečně! V případě včasného odhalení onemocnění je naděje na uzdravení u 75% pacientů.

ALE!

Rakovina tlustého střeva a konečníku se vyvíjí nenápadně a po léta, pacienti její příznaky podceňují a většinou (asi v 60%) přicházejí k lékaři až v pokročilém stadiu nemoci, kdy už

je naděje na vyléčení velmi nízká. Jste-li starší 50 let, máte 1x za 2 roky nárok na bezplatné vyšetření stolice na skryté krvácení – tento nárok uplatněte u svého obvodního lékaře.

Zdá se vám tato doba příliš dlouhá, nebo jste mladší, bez příznaků, ale u Vašich příbuzných v první linii se vyskytl kolorektální karcinom? Potom si udělejte samovyšetření stolice za pomoci dostupných testů na skryté krvácení 1x ročně. Podobně by si měly dělat testy i osoby, které již prodělaly jiný druh nádorového onemocnění. A máte-li dlouhodobé problémy se stolicí, sáhněte po testu okamžitě! Po jednom testu – dárečku od Finclubu - si odnesla také každá účastnice přednášky. Je rychlý, nenáročný na předchozí přípravu jako je např. skladba stravy, vyloučení některých léků apod. a průkazný.

(Pokud byste měly zájem o testy i ve Vaší ZO, můžete jej získat přes krajské středisko ČSŽ za cenu 80 Kč za kus - cena obvyklá je 120 Kč.)

MUDr.Lázničková věnovala část své přednášky také obecným zásadám prevence rakoviny tlustého střeva a mimo jiné zdůraznila potřebu příjmu vlákniny ve stravě. Proč právě vlákniny? Vláknina zvětšuje objem přijaté stravy, urychluje přechod potravy trávicím traktem, podporuje růst zdravé střevní flóry, váže na sebe tuky a upravuje metabolismus cukrů.

Pokud Vás téma přednášky zaujalo tak, jako brněnské členky, ozvěte se – podobná přednáška se může uskutečnit i ve Vaší ZO. M.B.

A opět do školních lavic...

.... zasedly tentokrát ne žákyně SOŠ Morava, ale členky ČSŽ z Brna a okolí, aby zavzpomínaly na hodiny výtvarné výchovy a naučily se opět něco nového. Své šikovné ručičky si tak pod vedením lektorky Jitky Stýblové procvičily malováním na skleněných či plastových destičkách. Pokud nestačila vlastní fantazie, využily „žákyně“ šablonky nejrůznějších tvarů.



Svá díla si tak odnesla každá z účastnic. Ty, které měly štěstí ve hře, si odnesly i některou cenu z tomboly, jejíž výtěžek ve výši 800,- Kč byl odeslán na konto Nadace Žena.



A bohatší o informace o nových čistících přípravcích pro domácnost (členky jihomoravské organizace na ně mají 25 – 30% slevy) a o dobré pocity z příjemně prožitého dne odcházely snad všechny účastnice. Také jsem tam byla, něco snědla, pila a na příští den pro nás, aby byl inspirací i pro Vás, myslela. Margita Březnová

P.S. Máte-li přístup na internet, najdete celou nabídku prezentovaných přípravků na stránkách www.finclub.cz pod tímto odkazem.



O naší účasti v mezinárodním projektu „Impulse 50+“

Citace z Wikipedie:

"Program Grundtvig je v rámci Programu celoživotního vzdělávání, který vyhláší Evropská komise, zaměřen na výukové a vzdělávací potřeby osob ve všech formách vzdělávání dospělých a na instituce a organizace nabízející nebo podporující toto vzdělávání. Dánský duchovní a spisovatel Nikolaj Frederik Severin Grundtvig (1783-1872), po němž je nazván, je považován za otce lidového vzdělávání a vzdělávání dospělých; byl zastáncem myšlenky „celoživotní osvěty“, podle níž by každý člověk bez ohledu na věk nebo původ měl mít možnost učit se celý život. Jaké jsou cíle programu?

- zvýšit kvalitu a dostupnost mobility osob zapojených do vzdělávání dospělých v celé Evropě a zvýšit objem této mobility
- zlepšit kvalitu a zvýšit objem spolupráce mezi organizacemi vzdělávající dospělé
- poskytnout alternativní příležitosti vzdělávání osobám ze sociálně slabých skupin a osobám v krajních sociálních podmínkách, zejména pak starším osobám a osobám bez dosažení základní kvalifikace
- podporovat rozvoj inovačních postupů ve vzdělávání dospělých a jejich předávání
- podporovat rozvoj inovačního obsahu, služeb, metod a praxe založených na informačních a komunikačních technologiích v oblasti celoživotního učení
- zlepšit pedagogické přístupy a řízení institucí vzdělávající dospělé.

Tak to bylo obecně.

A prakticky?

Navázaly jsme na dlouhodobou dobrou spolupráci s rakouskými partnerkami a byly přizvány do mezinárodního projektu „Impulse 50+“ profesorkou Institutu pro interdisciplinární výzkum Vídeňské univerzity dr. Brechelmacher.

Projektu se zúčastní ženy ze šesti evropských zemí a Turecka. Jak napovídá název projektu, jedná se o problémy žen nad 50 let, které jsou v různých městech účastnic projektu různé: ve švédském Nörrköpingu a polské Lodži odlišný způsob života mladých žen, které na rozdíl od matek přišly o možnost zaměstnání ve zrušených textilkách a musí hledat jiné uplatnění, Slovenky vnášejí do projektu

zkušenosti s péčí starších žen o rodiny s handicapovanými dětmi, my přicházíme s náhledem matek a tchýní na problémy mladých žen na a po mateřské dovolené s návratem na trh práce, německé a rakouské ženy se budou vyptávat na rozdílné podmínky dnešních rodin a rodin předešlé generace a na možnost integrace emigrantek do společnosti, turecké účastnice (které měly na úvodním setkání sebou i mužské kolegy) referovaly o snaze jejich sociální organizace naučit lidi s nízkým vzděláním tradičním tureckým řemeslům.



1. setkání mezinárodního týmu říjen 2009, Vídeň

Řeknete si – co může vlastně celý projekt stmelovat? Způsob získávání informací formou rozhovorů. To také byla náplň třídního setkání ve Vídni v říjnu. Výsledkem činnosti mezinárodního týmu bude kniha o asi 200 stranách, na kterých bude každá zúčastněná země prezentovat dva či tři nejzajímavější rozhovory v originále s anglickou rešerší. Kniha bude sloužit jako učebnice pro sociologické obory universit. Zní to všechno nějak odtažitě od programu ČSŽ? Jen na první pohled. Všimněte si našeho záměru mapovat postavení žen na a po mateřské dovolené na trhu práce. To je přece plně v souladu s naší činností a pokud se nám záměr povede naplnit, mohly bychom získat materiály i pro diskusi s našimi státními a samosprávnými orgány.



P.S. Poznámka na okraj: celé třídní jednání bylo vedeno německo – anglicky...

Umíme se představit?

Nebojte se, nebudeme se učit bontonu. To jen připomínám, že se blíží listopad 2010 (uvidíte jak to uteče), tedy termín, kdy budeme na Ústředním shromáždění ČSŽ představovat naši krajskou organizaci. A že nám předchozí kraje nasadily vysokou laťku! Plány na zabezpečení celé akce jistě zkonkretizujeme v průběhu prvního pololetí. Ale již nyní přemítejte nad propagačními materiály, kterými by jste mohly propagovat i svoji obec, či okres. Navštivte své obecní úřady, regionální informační střediska apod. a schraňujte vše, co o naší lokalitě vypovídá. Tyto materiály potřebujeme pro cca 125 účastnic shromáždění. Vhodné je oslovit i místní firmy, které by se tímto způsobem mohly prezentovat a poskytnout své propagační materiály s logem firmy apod. Z ORŽ Brno-venkov přišel návrh na uspořádání výstavy krojovaných panenek, která kdysi v minulosti ČSŽ měla velký úspěch. Máte-li možnost k této výstavě přispět, dejte co nejdříve vědět. Oslovte také své šikovné členky, zda mají zájem prodávat v rámci prezentace své výrobky.

Zájezd do Laa an der Thaya

Na Váš podnět chystáme na pátek 21.května 2010 zájezd do termálních lázní v rakouském Laa, spojený s návštěvou obchodního centra v Hatích. Cena pobytu v termálních lázních je cca 13 €, cena jízdného do 150,-Kč na osobu. Nahlaste nám na krajské středisko, kolik žen (případně rodinných příslušníků, kamarádek apod.) by se zúčastnilo z Vaší ZO.

PŘIPOMÍNÁME

- do **15.ledna 2010** zašlete na krajské středisko vyplněnou **tabulku příjmů a výdajů ZO ČSŽ**, která je přiložena.

Tato tabulka slouží jako podklad pro účetnictví celé organizace včetně daňových povinností a její včasné vyplnění a odevzdání Vás zbavuje povinností podávat vlastní hlášení na místně příslušném finančním úřadě

- **nezapomínejte také na zasílání odvodů z členských příspěvků na svou ORŽ a KRŽ.**

- stránky našeho zpravodaje se těší na informace a fotografie z Vašich akcí. Pochlubte se svou prací, inspirujte ostatní!

Tabulka příjmů a výdajů základní organizace ČSŽ za rok 200

ZO ČSŽ	
Okres	
Kraj	
Údaje podle pokladní knihy:	
Počáteční stav k 1.1.200	Kč
Příjmy nezdaňované v r. 200 :	
Vybrané členské příspěvky celkem	Kč
Odvod ORŽ (pro ORŽ)	minusová položka
(pro KRŽ)	minusová položka
Ostatní nezdaň.příjmy	
<hr/>	
C e l k e m příjmy 200 nezdaňované	Kč
Výdaje nezdaňované r. 200	Kč
<hr/>	
Rozdíl příjmů a výdajů nezdaňovaných za rok 2004 (uvádí se bez ohledu na počáteční Zůstatek – může být i minusová položka)	
.....	Kč
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
Příjmy zdaňované celkem za r. 200	Kč
Výdaje zdaňované celkem za r. 200	Kč
<hr/>	
Rozdíl příjmů a výdajů zdaňovaných za rok 200	Kč
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
<hr/>	
Zůstatek v pokladně ZO ČSŽ – stav k 31.12.200	Kč

Příloha: Kopie pokladní knihy

Datum:

Zpracovala:

Funkce: